



BC380

THE NEW STANDARD IN
BODY COMPOSITION ANALYSIS



WWW.ACCUNIQ.NL

INSTALLATIE

Je nieuwe ACCUNIQ weegschaal is gearriveerd, proficiat! Nu is het tijd om deze te installeren. Volg hiervoor de onderstaande stappen. Een ACCUNIQ BC380 installeren is eenvoudig en snel, binnen 30 minuten is de weegschaal klaar voor gebruik.

Systemeisen

ACCUNIQ Manager, de software welke bij de BC380 wordt geleverd draait op Windows.

Onderstaand is vereist bij de installatie.

- PC OS: Windows 7 (32 bit/64 bit), Windows 8 (32 bit/64 bit), Windows 10(32 bit/64 bit)
- Resolutie: 1280x800 of hoger
- Internet toegang
- CD/DVD ingang of externe CD/DVD drive
- Bluetooth

Stap 1

Pak de ACCUNIQ weegschaal uit en zet deze op de aangegeven manier in elkaar. Leg de software klaar voor installatie op de computer.

Let op: zet de weegschaal waterpas.

Stap 2

Sluit de ACCUNIQ weegschaal aan op het lichtnetwerk.

Stap 3

Doe de witte, bijgeleverde USB-stick achter in de ACCUNIQ weegschaal. Zie bijgevoegde foto voor de juiste plaatsing.



Stap 4

Doe de zwarte, bijgeleverde USB stick in de computer.

Stap 5

Sluit de weegschaal met de bijgeleverde kabel aan op de computer voor installatie.

Stap 6

Elke ACCUNIQ BC380 wordt geleverd met een CD met software. Gebruik deze CD nu om de software te installeren op de computer.

- Doe de bijgeleverde ACCUNIQ Manager CD in de computer.
- De CD wordt herkend door de computer, autorun start automatisch.
 - Wanneer het niet automatisch start, open dan de bestanden en selecteer USB Driver
 - Installeer: USB Driver_Auto (Auto_Usb)
 - Wanneer dit is voltooid ga je terug naar de map en selecteer je: 'ACCUNIQ Manager PLUS setup'
 - Installeer: AccunIQ.Plus.Package
- Volg de aanwijzingen van het installatie programma.
- Onderstaand beeld verschijnt op het scherm, voer hier je bedrijfsnaam en het serienummer met activatie code in, welke je hebt ontvangen op de verpakking van de bijgeleverde CD.



- Wanneer alle gegevens correct zijn ingevoerd klikt je op 'next'.
- ACCUNIQ Manager wordt nu geïnstalleerd.
- Wanneer de installatie is voltooid klik je op 'Finish'.

ACCUNIQ Manager is nu te gebruiken.



ACCUNIQ BC380

De Accuniq BC380 is een professioneel model en gaat verder dan de traditionele weegapparaten. Perfecte analyses voor fysiotherapeuten, sport-scholen, personal trainers etc.

BC380

- + Accuniq Manager & app
 - + Meet op 3 frequenties
 - + Uitgebreid resultatenblad
 - + In 3-5 minuten op te bouwen
 - + Snelle meettijd
 - + Koppeling met verschillende software pakketten
-
- Niet inklapbaar
 - Niet gemakkelijk verplaatsbaar

Frequentiebereik: 5, 50,250 kHz

Display: 7 inch LCD kleurenscherm

Opties: 5 USB-poort, 2 RS-232C-poorten, Wi-Fi, Bluetooth

Afmeting: 641 x 436 x 1029 mm (L x B x H)

Meetbereik: 100 - 950 Ω

Meettijd: ongeveer 30 sec.

Meetbereik lengte: 50 - 220 cm

Meetbereik gewicht: 10 - 250 kg

Meetbereik leeftijd: 1 - 99 jaar

UITLEG ACCUNIQ Manager

De ACCUNIQ BC380 werkt met de software ACCUNIQ Manager. In dit programma worden alle klantgegevens en weegresultaten opgeslagen. Het is aan te raden om elk testpersoon toe te voegen in ACCUNIQ Manager zodat alle gegevens bij de hand zijn voor een volgende meting.

Hoe werkt ACCUNIQ Manager:

- Bij de installatie van ACCUNIQ Manager wordt de snelkoppeling op het bureaublad geplaatst, door hier op te klikken opent het programma.
- Wanneer installatie wordt gedaan door Gym-Creators worden de bedrijfsgegevens ingevuld zodat je gelijk aan de slag kunt. Installeer je ACCUNIQ Manager zelf, volg dan voor gebruik eerst de volgende stappen:

1. Het ID mag zelf gekozen worden, vaak wordt 000001 geadviseerd. Wanneer er meerdere schalen op 1 locatie worden geleverd kunnen er opeenvolgende nummers gebruikt worden.
2. Het emailadres welke wordt ingevoerd is tevens het emailadres waaruit de resultatenbladen naar de testpersonen worden verzonden.

Stap 1


Onderstaand scherm verschijnt, hierop voer je de bedrijfsgegevens en het bedrijfslogo in.

Let op: De afmetingen van het logo mogen maximaal 296x70 zijn, dit i.v.m. een juiste weergave op het resultatenformulier van de testpersoon.

Stap 2

Voorafgaand aan een weging moet er via bluetooth verbinding worden gemaakt met de weegschaal. Wanneer het programma opgestart wordt gebeurt dit automatisch, is dit niet het geval volg dan de volgende stappen:

The screenshot shows a software window titled "Enter Center Info" with a search icon and a close button (X) in the top right corner. The window contains several input fields for center information, each with a red error message below it: "ID" (with "Enter your ID."), "Center Name" (with "Enter the center name."), "Center addr" (with "Enter the center address."), "Tel." (with "Enter your Tel."), "Street addr" (with "Street addr"), and "Email" (with "Check the email address format." and a "Type In" dropdown menu). There is also a section for "Add Logo (optional)" with a "Recommended size 296 X 70" and a "Browse" button. At the bottom, there are "OK" and "Cancel" buttons. The top right corner of the window shows "GymCreators BV".


1. Klik op het verbindingssicoon. 
2. Selecteer onder 'connect USB device(s)' de ACCUNIQ BC380.
3. ACCUNIQ Manager maakt nu verbinding met de BC380.
4. De weegschaal is klaar voor gebruik wanneer het verbindingssicoon van rood veranderd in groen.
5. De testpersoon kan geselecteerd worden en de weging kan worden gestart.

Let op: de verbinding op de weegschaal zelf moet ook goed zijn ingesteld. Test dit door op het tandwielte te klikken op de weegschaal, password is 0000 (verander deze niet). Ga naar het Wi-Fi teken en klik op bluetooth. Zet deze op 'yes'.

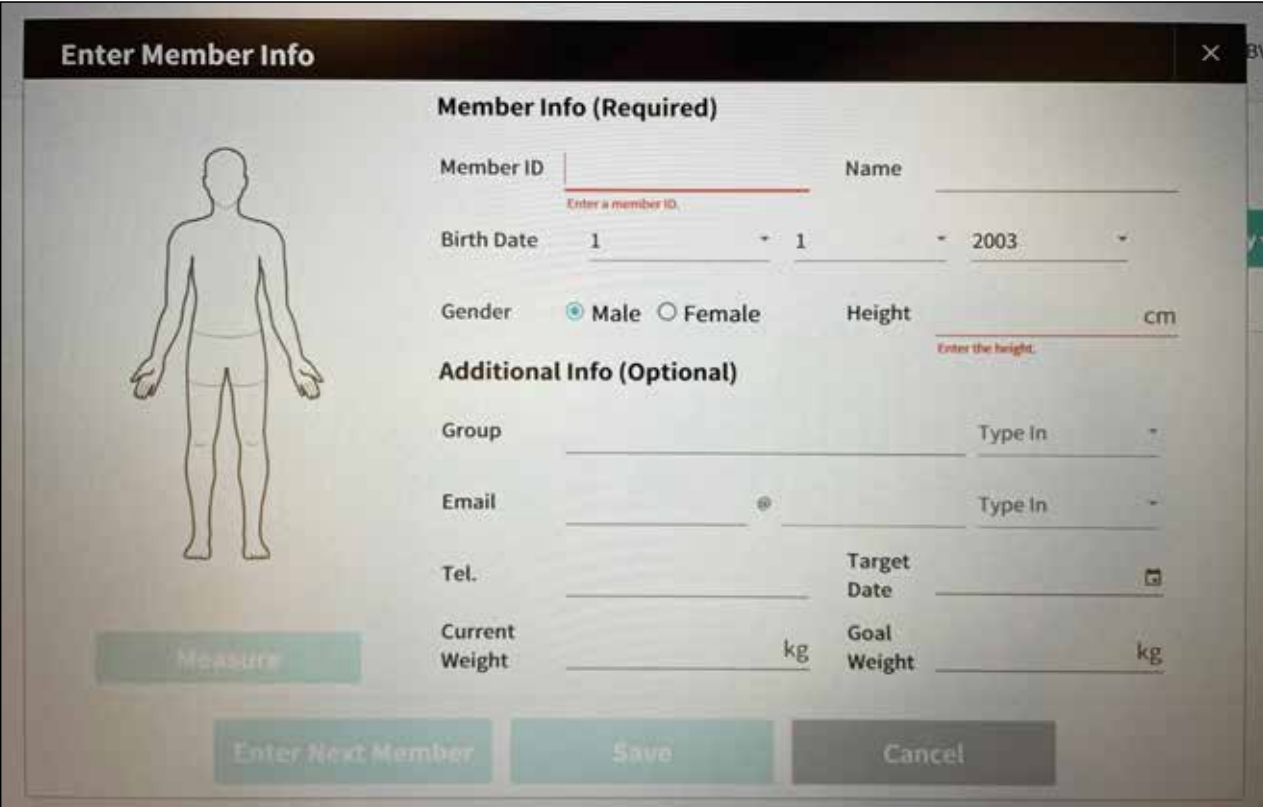
De club informatie staat nu goed ingesteld, het invoeren van testpersonen kan beginnen.

Stap 3

Invoeren van gegevens van nieuwe testpersonen gaat als volgt:

1. Klik op het icoon met de persoon. 
2. Onderstaand scherm verschijnt. Voer deze gegevens zo compleet mogelijk in voor een gemakkelijke administratie.
3. Member ID is een zelfgekozen ID nummer, heeft de testpersoon een klantnummer?

- Vul dan deze hier in. Wanneer niet wordt gewerkt met klantnummers kan worden gekozen voor elk willekeurig nummer.
4. Er kan gekozen worden voor het toekennen van een groep. Zijn er bijvoorbeeld verschillende klantgroepen binnen de locatie? Gebruik deze dan hier. Zo niet, dan kan deze categorie leeg gelaten worden.
 5. Gebruik het emailadres waarop de testpersoon de meetresultaten wil ontvangen.
 6. Wordt er een doel gesteld met de testpersoon, voer deze dan in. Wordt er geen doel gesteld, laat dit vak dan leeg.
 7. Wanneer alle gegevens zijn ingevoerd kan er op 'save' geklikt worden en wordt de weging gestart.



Enter Member Info

Member Info (Required)

Member ID Name
Enter a member ID.

Birth Date 1 / 1 / 2003

Gender Male Female Height cm
Enter the height.

Additional Info (Optional)

Group Type In

Email Type In

Tel. Target Date

Current Weight kg Goal Weight kg

Measure

Enter Next Member Save Cancel

WEGEN

Het is belangrijk om op een juiste manier een weging uit te voeren. Dit om afwijkingen in de resultaten zo veel mogelijk te voorkomen. Volg onderstaande stappen om de weging goed uit te voeren.

Stap 1

De elektroden moeten een goede verbinding kunnen maken met handen en voeten. Zorg daarom dat de elektroden schoon en droog zijn.

Stap 2

Laat de testpersoon met blote voeten nauwkeurig op de elektroden plaatsnemen. Zie hieronder de afbeelding voor de juiste plaatsing. Stopt de meting na het meten van het gewicht? Til dan de voeten even op en plaats ze opnieuw op de elektroden.



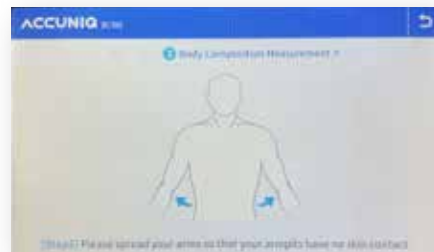
Stap 3

Hou de handvaten zo vast dat alle vingers de elektroden van het handvat raken. Zie hieronder de afbeeldingen voor de juiste plaatsing.



Stap 4

Tijdens de meting is het belangrijk om de bovenarmen te spreiden zodat er geen contact wordt gemaakt met de romp. Zie hieronder de afbeelding voor de juiste plaatsing.



Stap 5

Staat de testpersoon juist op de weegschaal en is het gewicht gemeten? **Let op dat de testpersoon niet beweegt en praat tijdens de meting.**

Stap 6

Wanneer het display op 100% staat is de meting afgerond. De testpersoon kan nu van de weegschaal af stappen. Desinfecteer de elektroden voor een volgende meting. De resultaten worden afgelezen van de weegschaal en/of ACCUNIQ manager.

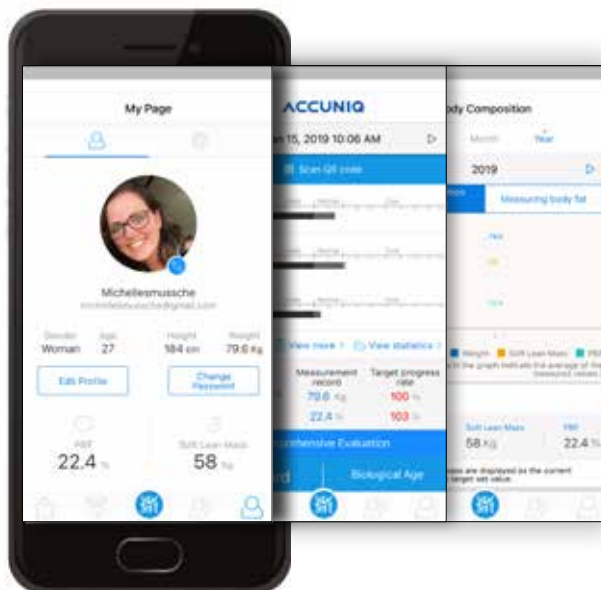
TIPS

Tips om de nauwkeurigheid van de meting te garanderen:

- Metingen ten tijde van de menstruatie wijken af en zijn niet betrouwbaar.
- Heeft de testpersoon zweethanden/voeten of net bodylotion gebruikt? Was dan eerst de handen/voeten en maak deze goed droog.
- Voer de meting niet uit wanneer de testpersoon net gedoucht of gezwommen heeft.
- Luchtvochtigheid en temperatuur van de ruimte hebben invloed op de meting.
- Voer de meting voor een training uit.
- Test de persoon zoveel mogelijk onder dezelfde omstandigheden (voeding/tijdstip/hydratatie).
- Zorg dat de weegschaal waterpas staat.

LET OP:

Het is niet verantwoord om te meten wanneer de testpersoon een pacemaker draagt of zwanger is.



ACCUNIQ app

Meetresultaten altijd bij de hand hebben? Download de gratis ACCUNIQ app. De ACCUNIQ BC380 heeft de mogelijkheid om een QR-code te scannen welke de resultaten weergeeft.

ACCUNIQ app downloaden:

Stap 1

Ga naar de app store (IOS) of play store (Android). Zoek: 'ACCUNIQ' en download gratis de app.

Stap 2

Open de app en volg de uitleg.

Stap 3

Het scherm met 'ACCUNIQ APP Information Use', klik onderaan de pagina op 'Allow'.

Stap 4

- Klik op 'Create account' om een account aan te maken.
- Vul het e-mailadres in en maak een wachtwoord aan.
- Klik op de 'V' om ze blauw te maken.
- Klik nu op 'next'.

Stap 5

Log in met de zojuist aangemaakte gegevens.

Stap 6

Kies een 'nickname' en vul deze in.

Stap 7

De app is succesvol geïnstalleerd.

Stap 8

Nu kunnen de resultaten gescand worden door op de blauwe QR-code te klikken.

Let op: geef de camera wel toestemming om de app te mogen gebruiken.

Stap 9

De resultaten kunnen gescand worden vanaf de ACCUNIQ weegschaal.

Let op: druk op 'save' om de resultaten op te slaan.

ACCUNIQ BC380



ID / NAME :

Height : 176.0 cm Age : 46 years Gender: Female

Test Date/Time : 1/18/2021 17:01

Body Composition Analysis

	values	Body Water	Soft Lean Mass	Fat-Free Mass	Weight
Body Water	40.0 (33.6 ~ 41.0)	40.0	49.3 (42.6 ~ 52.0)	54.6 (46.0 ~ 55.2)	109.4 (57.9 ~ 73.4)
Protein	9.3 (9.0 ~ 11.0)				
Minerals	5.4 (3.4 ~ 4.2)				
Body Fat	54.8 (13.6 ~ 20.4)				

Muscle/Fat Analysis

	Under	Normal	Over
Weight	65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 [%]		
SMM	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]		
Fat Mass	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%]		

Obesity Analysis

	Under	Normal	Over
BMI	14.50 16.50 18.50 21.75 25.00 27.21 29.42 31.64 33.85 36.07 38.28 40.50 [kg/m ²]		
PBF	10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0 60.0 65.0 [%]		

Abdominal Obesity Analysis

	Under	Normal	Over
WHR	0.70 0.85		
VFL	0 4 8 10 15		
VFA	40 80		

Segmental Lean and Fat Analysis



Body Composition Change

Test date	12/7/2020 (17:31)	12/14/2020 (17:40)	12/21/2020 (16:32)	12/28/2020 (16:00)	1/4/2021 (17:29)	1/11/2021 (17:07)	1/18/2021 (17:01)
Weight	110.6	109.5	109.5	111.3	111.1	110.4	109.4
SMM	29.4	29.9	29.3	30.7	29.5	29.7	29.6
PBF	50.8	49.7	50.5	49.2	50.7	50.3	50.1



Comprehensive Evaluation

Body Type	Obesity class 3
Biological Age	51 years
Basal Metabolic Rate(BMR)	1549 kcal
Total Daily Energy Expenditure	2385 kcal
Body Cell Mass	34.2 kg
Visceral Fat Mass	10.4 kg
Obesity Degree	+60.5 (-10.0 ~ +10.0) %
Abdominal Circumference	120.5 (Less than 88cm)cm
Total Score	57 Points

Body Balance Assessment

Upper Body L/R	<input checked="" type="checkbox"/> balanced <input type="checkbox"/> imbalanced I <input type="checkbox"/> imbalanced II
Lower Body L/R	<input checked="" type="checkbox"/> balanced <input type="checkbox"/> imbalanced I <input type="checkbox"/> imbalanced II

Control Guide

Target Weight	71.6	kg
Weight Control	-37.8	kg
Muscle Control	+0.0	kg
Fat Control	-37.8	kg
ECW ratio	0.376	(Optimal)

Segmental Lean Mass (Based on standard weight)

Right Arm	2.69 kg	[2.49 ~ 3.05]	/Fit
Left Arm	2.65 kg	[2.49 ~ 3.05]	/Fit
Trunk	23.42 kg	[18.74 ~ 22.91]	/Well
Right Leg	7.82 kg	[6.88 ~ 8.41]	/Fit
Left Leg	7.75 kg	[6.88 ~ 8.41]	/Fit

Impedance (683)

Freq	5K	50K	250K
RA.Imp.	413	370	344
LA.Imp.	414	379	350
Trunk	16	15	13
RL.Imp.	326	290	270
LL.Imp.	327	299	275

Blood Pressure Analysis

Systolic	mmHg / Diastolic	mmHg
Pulse	bpm	



For history management, please upload this results at the website using QR code scanning.

UITLEG RESULTATENBLAD

Hieronder volgt een beknopte uitleg van de resultaten die de ACCUNIQ BC380 weergeeft. Deze informatie vind je ook terug op de bijgeleverde poster.

1. Body Composition Analysis

Body water: het totaal aan lichaamswater in liters.
Soft lean mass – proteins = body water.

Proteins: het totaal aan eiwitten in het lichaam in kg.

Minerals: het totaal aan mineralen in het lichaam in kg.

Body Fat: de vetmassa in kg.

Soft lean Mass: het totaal aan zachte vetvrije massa (spiermassa, organen, botten en vocht).
Fat free Mass – minerals = soft lean mass.

Fat Free Mass: het totaal aan vetvrije massa.
Totaalgewicht – vetmassa = vetvrije massa.

Weight: het gewicht in kg.

2. Muscle/Fat Analysis

Weight: het gewicht in kg.

SMM: de spiermassa in kg.

Fat Mass: de vetmassa in kg.

De kolommen 'under', 'normal' en 'over' geven de mate van hoeveelheid aan bij de testpersoon.

3. Obesity Analysis

BMI: geeft de body mass index aan.

Dit is het gewicht in kilogram gedeeld door de lengte in meters in het kwadraat.

PBF: percentage lichaamsvet. *(Dit is de (vetmassa : gewicht van de testpersoon) x 100%)*

- Dat betekent wanneer de vetmassa stijgt en het gewicht gelijk blijft je procentueel dus hoger scoort in vetpercentage.

De kolommen 'under', 'normal' en 'over' geven de mate van hoeveelheid aan bij de testpersoon.

4. Abdominal Obesity Analysis

WHR: de Waist to Hip Ratio (de taille heup verhouding). Dit is een goede manier om vast te stellen of de testpersoon een verhoogt risico heeft op hart- en vaatziekten.

De berekening gaat als volgt: taille (in cm) / heupomvang (in cm gemeten op het breedste gedeelte van de heupen) = WHR.

VFL: het Visceral Fat Level (het visceraal vetniveau). Visceraal vet geeft de vetmassa rondom de organen weer, iemand met weinig visceraal vet is gezonder dan iemand met een verhoogd visceraal vetniveau.

VFA: het Visceral Fat Area, dit laat de berekening van het gebied in cm² visceraal vet zien.

5. Segmental Lean and Fat Analysis

Het linker figuur geeft de zachte vetvrije massa per gemeten onderdeel aan. Hierin is de blauwe lijn de ideale lijn, scoort de testpersoon in de kleine 5-hoek, dan zit hij/zij te laag. Scoort de testpersoon in de grote 5-hoek, dan zit hij/zij te hoog.

Het rechter figuur geeft de vetmassa per gemeten onderdeel aan. Hierin is de blauwe lijn de ideale lijn, scoort de testpersoon in de kleine 5-hoek, dan zit hij/zij te laag. Scoort de testpersoon in de grote 5-hoek, dan zit hij/zij te hoog.

6. Body Composition Change

Deze grafieken geven de geschiedenis van de testpersoon aan, elke meting wordt opgeslagen en in deze kolom weergegeven.

7. Comprehensive Evaluation

Body Type: het lichaamstype, dit gegeven zegt iets over de gezondheid van de testpersoon.

Biological Age: de biologische leeftijd van de testpersoon.

Basal Metabolic Rate (BMR): geeft het aantal kcal weer welke de testpersoon verbrandt wanneer deze persoon de gehele dag stil in bed ligt.

Total Daily Energy Expenditure: het totale dagelijkse energie verbruik gebaseerd op een PAL-waarde van 1,54.

Body Cell Mass: geeft het geheel van actieve cellen weer (voornamelijk spiermassa en immuuncellen).

Visceral Fat Mass: geeft het visceraal vet in kg weer.

Obesity Degree: geeft het percentage boven of onder het ideale gewicht aan.

Abdominal Circumference: geeft de buikomvang in cm weer.

Total Score: het "rapportcijfer" wat berekend wordt aan de hand van de meting. De schaal is 1-100 punten.

8. Body Balance Assessment

Deze kolom geeft de balans tussen het linker- en rechtergedeelte van het lichaam weer. Het lichaam is in balans, een beetje uit balans of erg uit balans.

9. Control Guide

Target Weight: het streef gewicht.

Weight Control: het aantal kg wat aangepast gaat worden aan de hand van het gestelde target.

Muscle Control: het aantal kg spiermassa wat aangepast gaat worden aan de hand van het gestelde target.

Fat Control: het aantal kg vetmassa wat aangepast gaat worden aan de hand van het gestelde target.

ECW-ratio: de ECW/TBW analyse. Deze analyse vergelijkt de ratio's van het extracellulair water met het totaal aan lichaamswater. Gemiddeld genomen wordt er over een gezonde ratio gesproken wanneer er een waarde van 0.380 uitkomt. Het aanvaardbare bereik ligt tussen de 0.360 - 0.390. Komt er een getal boven de 0.390 uit, dan kan het wijzen op een zwelling in het lichaam of op overtollig ECW.

10. Segmental Lean Mass

Deze kolom geeft de spiermassa per lichaamsdeel aan. Het getal tussen de [] geeft de ideaal waardes aan. Daarachter wordt de score van de testpersoon in woorden omschreven.

11. Impedance

Impedantie is de weerstandswaarde die optreedt wanneer stroom wordt toegepast op de testpersoon. Uit elke impedantie meting komen unieke weerstandswaarden. De ACCUNIQ BC380 gebruikt drie frequenties van stroom; 5K, 50K en 250K.

12. Blood Pressure Analysis

Bij het aansluiten van een ACCUNIQ-bloeddrukmeter worden de gemeten bloeddrukgegevens hier weergegeven.

13. QR-Code

De QR-code is gekoppeld aan ACCUNIQ app. Wanneer de testpersoon deze app opent en de QR-code scant worden de resultaten opgeslagen.

ACCUNIQ BC380



ACCUNIQ **BC380**

ACCUNIQ voorziet fitness en health professionals van hoge kwaliteit meetapparatuur waarmee men in staat is het gezondheidsniveau van gebruikers goed in beeld te brengen.

De meetresultaten van de Body Composition Analysers bieden een helpende hand in het opstellen en meten van persoonlijke doelen op verantwoorde wijze.

De BCA's van ACCUNIQ bieden betrouwbare, uitgebreide en zeer accurate meetresultaten welke behoren tot de beste in de markt.



WWW.ACCUNIQ.NL
INFO@ACCUNIQ.NL
T. +31 (0)85 78 27 494

